

TROUSSE POUR L'ENTRÉE À L'ÉCOLE

Ayez du plaisir à découvrir son contenu avec votre enfant, beaucoup de surprises vous attendent...

POUQUOI JOUER AVEC SON ENFANT EST IMPORTANT ?

Pour bien se développer votre enfant a besoin :

- de jeux individuels (moment seul) ;
- de jeux de groupe (avec des enfants de son âge) ;
- de moments de qualité avec un adulte significatif pour lui.

Lorsqu'il joue seul, votre enfant développe son imagination et son autonomie. Jouer avec des amis lui permet d'apprendre à interagir avec les autres, de faire des compromis et d'être stimulé dans des intérêts différents des siens.

Lorsque vous jouez avec votre enfant, vous le faites sentir important et cela favorise le lien d'attachement. Le jeu vous permet de l'observer et ainsi de mieux le connaître dans ses intérêts, ses habiletés et aussi ses petits défis. Cela a un impact direct sur son estime de lui-même.

Amusez-vous en choisissant des jeux et des activités que vous aimez tous les deux!

- **Capsules vidéo** | www.c-go.org <https://c-go.org/liens-utiles/transition-scolaire/>

Afin de vous donner des idées pour utiliser les articles que vous trouverez dans votre trousse, nous vous proposons des capsules vidéo.

- **Causeries thématiques virtuelles** (langage/habiletés sociale/développement psychomoteur)

Vous recevrez un courriel et/ou un appel pour vous informer de l'horaire proposé.

- **Soutien téléphonique**

Pour les familles qui n'ont pas accès à internet, un soutien téléphonique sera offert durant l'été.

En tout temps, vous pouvez communiquer au 819 593 0041 pour vos questions entourant ce projet.

Les partenaires du sous-comité Transition scolaire du cGO

Amusez-vous avec votre enfant! Ne forcez rien, restez dans le plaisir!

Lire avec votre enfant pour

- S'amuser, imaginer, pour partager un moment ensemble
- Développer le vocabulaire
- Faire des inférences
- Prévenir les difficultés en lecture et en écriture



<https://www.pommedapi.com/parents/le-cahier-parents/lire-avec-son-enfant-pourquoi-c-est-important>

https://naitreetgrandir.com/fr/etape/1_3_ans/langage/fiche.aspx?doc=ik-naitre-grandir-enfant-bienfait-lecture-lire

<https://apprendreaeduquer.fr/10-raisons-lire-histoires-aux-enfants/>

<https://www.mamanfavoris.com/5-bonnes-raisons-de-lire-un-livre-a-son-enfant/>

Cuisiner pour

- Développer le vocabulaire
- Découvrir les aliments
- Développer les 5 sens
- Développer la motricité
- Faire un peu de mathématique
- Avoir une bonne estime de soi
- Apprendre à manger sainement
- Communiquer



https://naitreetgrandir.com/fr/etape/1_3_ans/alimentation/fiche.aspx?doc=bg-naitre-grandir-cuisine-participer-enfant

<https://www.cabaneaidées.com/pourquoi-cuisiner-avec-ses-enfants/>

Inventer des histoires pour

- Partager du temps
- Développer son imagination, sa créativité et son langage



<https://naitreetgrandir.com/blogue/2016/12/20/inventer-histoire-avec-son-enfant/>

<https://www.unjourunjeu.fr/printable/histoires-au-cube/>

Jouer avec des dés et des cartes pour

- Représenter les nombres (combien?)
- Reconnaître globalement et exprimer des petites quantités
- Apprendre les mots nombre
- Comparer des quantités
- Savoir pourquoi compter

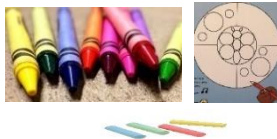


<http://outilsmaternelle eklablog.com/un-de-des-cartes-a108626116>

<http://dessinemoiunehistoire.net/wp-content/uploads/2013/07/Frise-num%C3%A9rique-avec-constellations-et-%C3%A9criture-chiffre%C3%A9e.pdf>

Dessiner et colorier pour

- Développer sa créativité, sa motricité fine (pré écriture), sa perception, ses habilités d'observation et ses connaissances



<https://naitreetgrandir.com/fr/etape/3-5-ans/apprentissage-jeux/fiche.aspx?doc=bg-naitre-grandir-bienfaits-dessin-3-a-5-ans>

Bricoler pour

- Stimuler son imagination
- Améliorer la précision de ses gestes (déchirer du papier, découper)
- Développer son langage
- Réveiller ses sens
- Prendre des décisions
- S'affirmer
- Développer sa concentration, sa patience et sa persévérance
- Lui permettre d'être fier de lui



https://naitreetgrandir.com/fr/etape/1_3_ans/jeux/fiche.aspx?doc=bienfaits-du-bricolage

Corde à danser pour

- Renforcer les os
- Muscler les jambes et d'activer le système cardiovasculaire
- Développer sa coordination
- Stimuler le sens du rythme et l'adaptation (dosage) de la force
- Jouer dehors
- Améliorer sa compréhension des consignes simples
- Renforcer son estime de soi



<https://naitreetgrandir.com/fr/etape/5-8-ans/fiches-activites/jeux/5-jeux-avec-la-corde-a-danser/>

<https://www.youtube.com/watch?v=6floRELNUtE>

<https://www.jeuxetcompagnie.fr/apprendre-a-sauter-a-la-corde/>

http://ressources-eps-vd.ch/wp-content/uploads/2016/12/Corde_a_sauter-2.pdf

Jouer avec une balle pour

- Développer la perception de son corps et de l'espace
- Développer la coordination de ses deux mains
- Développer la coordination de ses deux yeux
- Développer sa coordination et son équilibre



https://naitreetgrandir.com/fr/etape/1_3_ans/jeux/fiche.aspx?doc=jouer-ballon-balle-1-3-ans

<https://www.aboutkidshealth.ca/fr/Article?contentid=1950&language=French>