RÉPERTOIRE DES RESSOURCES EN DEPENDANCES

2021-2022

Outaouais

Remerciements

Nous remercions sincèrement toutes les personnes qui ont contribué d'une façon ou d'une autre à l'élaboration du *Répertoire des ressources en prévention des dépendances* et sommes fiers de cette collaboration qui contribue à développer une vision commune en prévention des dépendances dans l'intérêt de l'ensemble de la population de l'Outaouais. Ce travail n'aurait pu s'effectuer sans la participation généreuse et soutenue des membres des différents organismes communautaires, partenaires, comités mis en place, dont le Comité régional en prévention des dépendances, ni sans la contribution, à différents titres, de nombreuses personnes qui travaillent au sein du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de l'Outaouais.

Direction de santé publique (DSPU) du CISSS de l'Outaouais

Sous la coordination de :

Anne-Martine Lafaille, agente de planification, de programmation et de recherche
Oumar Bayo, agent de planification, de programmation et de recherche
Suzanne Aubé, agente de planification, de programmation et de recherche
Angie Paradis, agente de planification, de programmation et de recherche

Sous-comité *Portrait des actions*

Mario Viens, CIPTO
Marie-Thérèse Cazelais, Adojeune
Stéphanie Grondin, Direction des programmes jeunesse, CISSS de l'Outaouais
Suzanne Aubé, DSPU, CISSS de l'Outaouais

Mise en forme et révision :

Francine Perrault, agente administrative – classe 1, DSPU, CISSS de l'Outaouais

Table des matières

Introduction **4**

Territoire du Pontiac **5**

Maison des jeunes du Pontiac **6**
Le Jardin éducatif du Pontiac **7**

Territoire de la Vallée-de-la-Gatineau **8**

Mani-Jeunes – Maison des jeunes **9**
Jeunesse sans frontières de la Vallée-de-la-Gatineau **10**

Territoire des Collines-de-l'Outaouais **11**

Maison des jeunes Le Mashado **12**

Territoire de la Vallée-de-la-Lièvre et de la Petite-Nation **13**

Prévention C.E.S.A.R (Petite-Nation) **14**
SOS Contact AL-TO (Vallée-de-la-Lièvre) **15**

Territoire de Gatineau **16**

Adojeune Inc. **17**

Région de l'Outaouais **19**

Organismes communautaires ayant un mandat régional

A.P.T.A.F.O **20**
CIPTO **21**

Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de l'Outaouais

Services aux adultes **22**
Services jeunesse **27**

Introduction

La prévention, au cœur de nos actions !

La dépendance à l'alcool, au cannabis et autres drogues, aux produits de tabagisme et de vapotage, l'usage problématique d'Internet et des écrans, ou encore la pratique des jeux de hasard et d'argent (JHA), peuvent affecter non seulement l'individu, mais également ses proches, son milieu de vie et l'ensemble de la société. En Outaouais, nous sommes conscients que c'est une problématique qui nous concerne tous, socialement et collectivement.

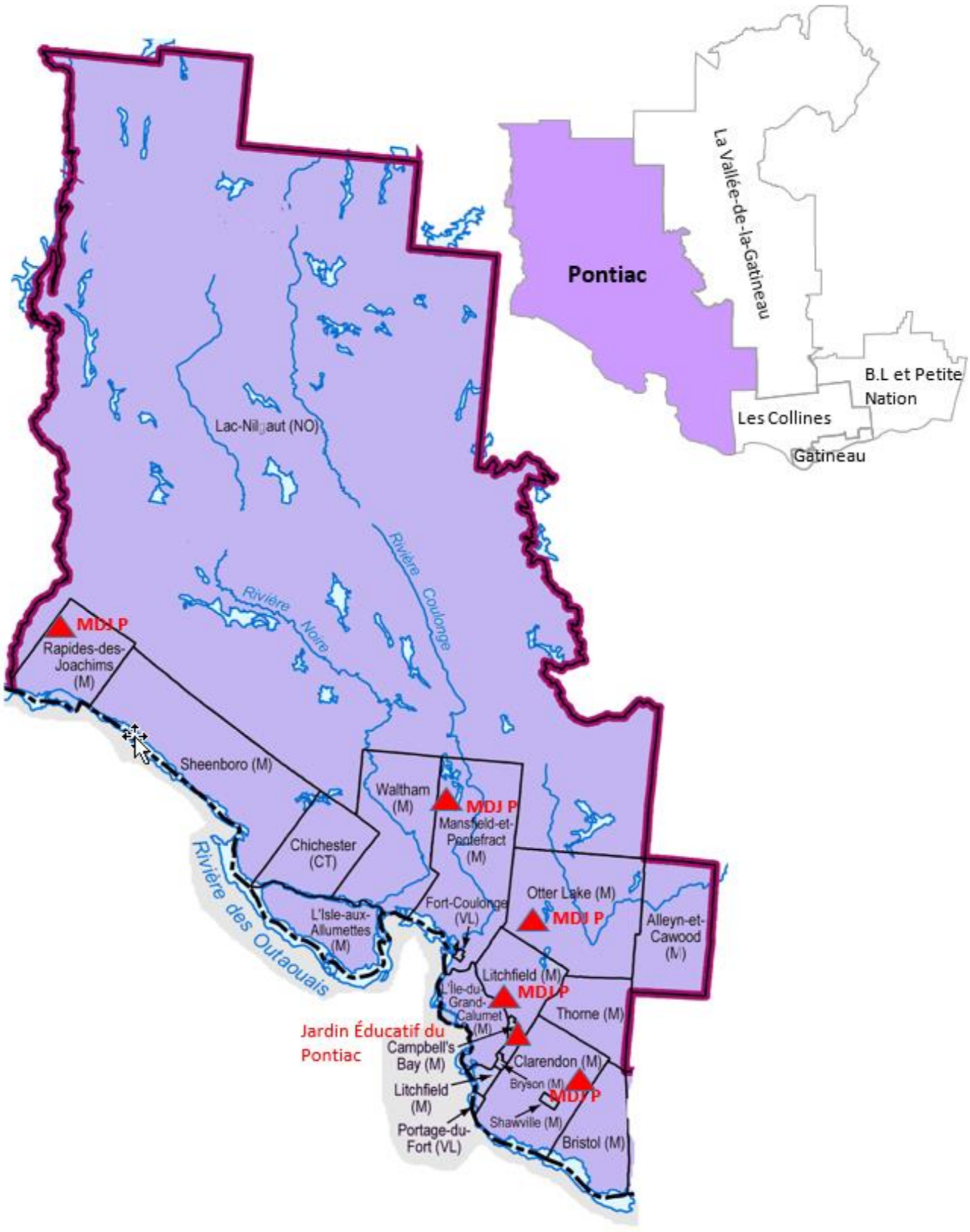
Fort de la collaboration, de l'engagement et de la contribution d'un ensemble de partenaires intersectoriels, la Direction de santé publique (DSPU) du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de l'Outaouais a pris la responsabilité d'assumer le leadership en favorisant la concertation des différents acteurs concernés par l'animation d'une concertation régionale, le Comité régional en prévention des dépendances (CRPD). La force de ce comité repose en grande partie sur la reconnaissance réciproque de l'expertise des organismes ou partenaires qui le compose, l'implication et l'engagement de chacun. La connaissance des ressources en prévention et traitement des dépendances disponibles dans la région, ainsi que la compréhension du rôle et des services offerts par chaque partenaire, contribuent à mieux orienter les personnes vers le bon service, au bon moment, offert par la bonne personne. Cela facilite l'optimisation des ressources et le travail en synergie des partenaires impliqués au CRPD, mais aussi d'un ensemble d'autres partenaires, notamment les milieux scolaires, communautaires et municipaux en soutien à leurs différentes initiatives.

Ce répertoire est structuré en trois sections. La première section présente l'offre de services par territoire, de chaque organisme communautaire, réalisant un mandat en prévention des dépendances. La deuxième concerne l'offre de services des organismes communautaires en prévention des dépendances ayant un mandat régional. Finalement, la troisième porte sur les services offerts en traitement des dépendances au CISSS de l'Outaouais pour l'ensemble de la région.

Ce répertoire des ressources en dépendances est le fruit d'une importante mobilisation, d'un engagement continu et d'une volonté commune de prévenir la dépendance en Outaouais.

DSPU
CISSS de l'Outaouais
Comité régional en prévention des dépendances

TERRITOIRE DU PONTIAC

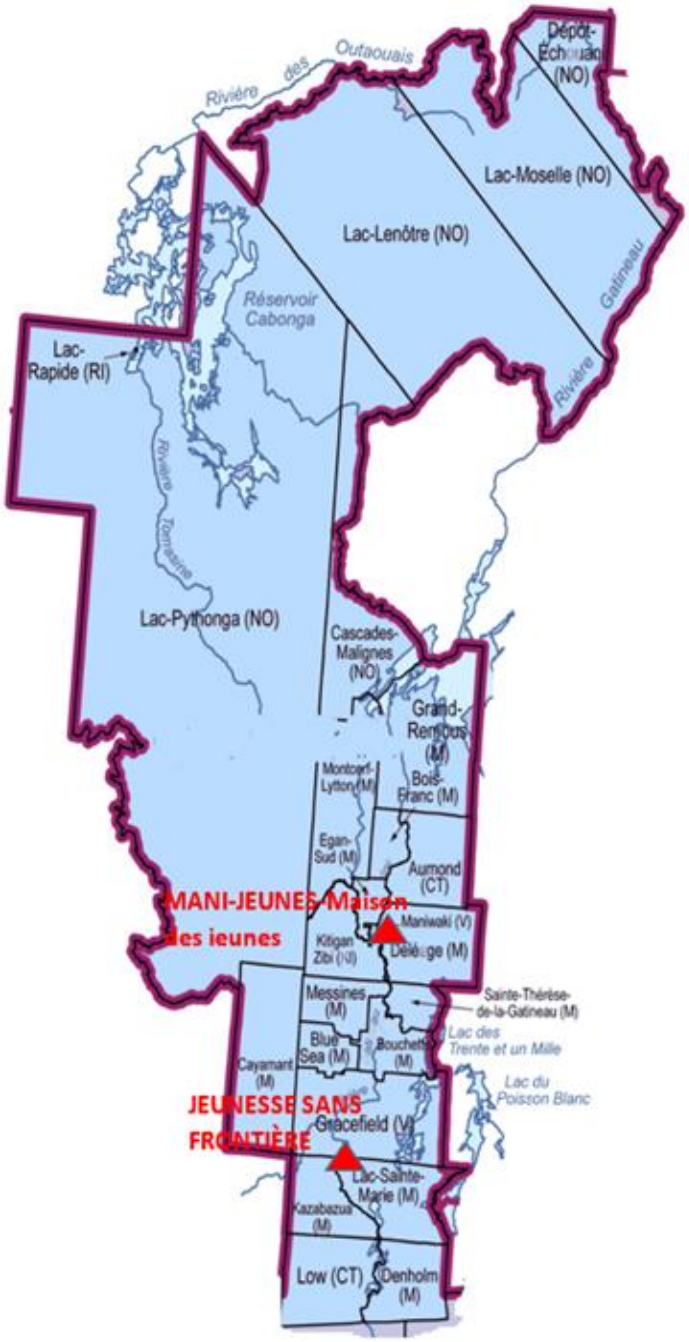


	MAISON DES JEUNES DU PONTIAC (VOLET PRÉVENTION DES DÉPENDANCES)
MANDAT/OBJECTIFS	Les Maisons des jeunes du Pontiac offrent trois lieux de support et de soutien pour les enfants et les adolescents du Pontiac : un lieu à Rapides-des-Joachims, un à Mansfield et un à Shawville.
CLIENTÈLE VISÉE	Jeunes de 6 à 17 ans
PROGRAMME/ ACTIVITÉS	Programme de prévention des dépendances en milieu scolaire secondaire dans le Pontiac
INSTANCES DE CONCERTATION (auxquelles l'organisme /service participe)	Comité régional de prévention des dépendances
COORDONNÉES	Bureau administratif et Maison des jeunes du Pontiac 298 A, rue Principale, Mansfield (Québec) J0X 1R0 Téléphone : 819 683-1044 Télécopieur : 819 683-2669 Courriel : info@mdjpontiac.com Points de services : Secteur central : Shawville, Otter-Lake et Campbell's Bay Maison des jeunes du Pontiac Pontiac High School 455, rue Maple, Shawville (Québec) J0X 2Y0 Téléphone : 819 209-7626 Courriel : info@mdjpontiac.com Mansfield : Maison des jeunes du Pontiac 298 A, rue Principale Mansfield (Québec) J0X 1R0 Téléphone : 819 683-1044 Télécopieur : 819 683-2669 Courriel : info@mdjpontiac.com Rapides Des Joachims Maison des jeunes du Pontiac 54, rue de L'église, Rapides-des-Joachims (Québec) J0X 3M0 Téléphone : 581 928-1110 Courriel : info@mdjpontiac.com

LE JARDIN ÉDUCATIF DU PONTIAC (VOLET PRÉVENTION DES DÉPENDANCES)	
MANDAT/OBJECTIFS	Le jardin éducatif du Pontiac s'est donné pour mission d'offrir des services de rééducation à l'intention des jeunes Pontissois (francophones et anglophones) âgés de 8 à 17 ans présentant des difficultés d'intégration et d'adaptation scolaires, sociales et familiales. Cette mission s'actualise à travers des activités valorisantes dans le but d'offrir à ces jeunes une réintégration scolaire, sociale et familiale plus saine. De plus, des activités spécifiques de sensibilisation et de prévention des dépendances ont été ajoutées à l'offre de services en milieu scolaire et durant le camp d'été.
CLIENTÈLE VISÉE	Le mandat de prévention des toxicomanies du Jardin éducatif du Pontiac vise les jeunes âgés de 8 ans à 17 ans présentant des difficultés d'intégration et d'adaptation scolaires, sociales et familiales. Les activités visent notamment le développement des compétences personnelles et sociales chez les jeunes, telles que leur capacité à exercer des choix responsables en regard des habitudes de vie et leur capacité à gérer les influences sociales.
PROGRAMME/ ACTIVITÉS	Un programme spécifique de prévention des dépendances sera déployé en milieu scolaire. De plus, des ateliers de sensibilisation seront offerts dans le contexte du camp d'été.
INSTANCES DE CONCERTATION (auxquelles l'organisme /service participe)	Comité régional de prévention des dépendances
COORDONNÉES	3, rue McCuaig – C. P. 29 Campbell's Bay (Québec) J0X 1K0 Tél.: 819 648-5402 / Courriel : direction@jepontiac.org

TERRITOIRE DE LA

VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

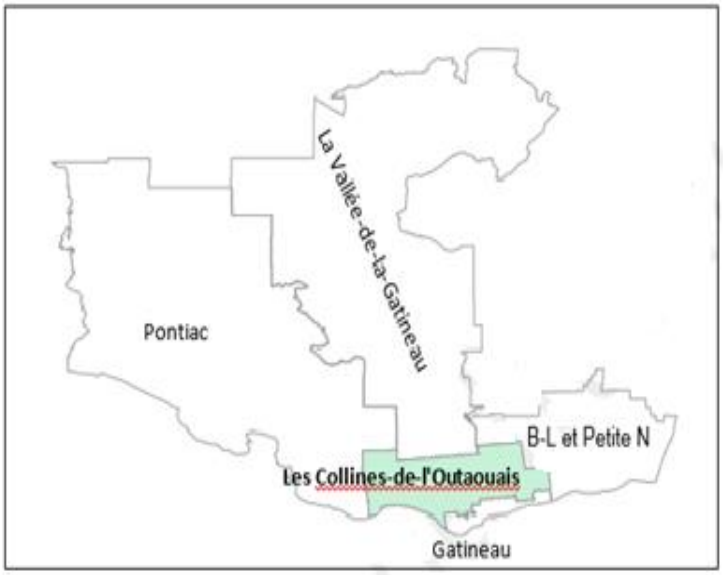


	MANI-JEUNES – MAISON DES JEUNES
MANDAT/OBJECTIFS	Dans un contexte communautaire : • Outiller le personnel de l'organisme par l'offre de formation au sujet des dépendances • Créer des passions chez les jeunes (alternative à la consommation) • Favoriser la non-consommation avec une politique de gestion du doute/tolérance zéro • Faire connaître les services offerts dans la région en ce qui concerne les dépendances • Préparation des élèves (6eannée) à leur transition au secondaire, défaire les mythes et les croyances erronées, dénormalisation de la consommation, augmenter l'estime de soi, exposer les élèves aux différents choix/conséquence en ce qui concerne la consommation
CLIENTÈLE VISÉE	Jeunes de 11 à 18 ans
PROGRAMME/ ACTIVITÉS	• Activités et ateliers en MDJ de prévention des dépendances/ diminution des risques de consommation • Participation aux différentes journées de sensibilisation. • Semaine de prévention des dépendances • Ateliers dans les écoles primaires CSHBO (nord). Nouveau programme depuis 2018-2019 (ados) • Référence en milieu scolaire
CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ ET D'EXCLUSION (s'il y a lieu)	• Jeunes de 11 à 18 ans • Être élève dans une école qui reçoit le programme de prévention offert par Mani-Jeunes
INSTANCES DE CONCERTATION (auxquelles l'organisme /service participe)	• Comité régional de prévention des dépendances • Tables de développement social Vallée-de-la-Gatineau • Régional Outaouais Maison de Jeunes • Regroupement des Maisons de Jeunes du Québec
COORDONNÉES	86 rue Roy, Maniwaki (Québec) J9E 2M5 Téléphone : 819 449-6609 Courriel: direction@mani-jeunes.ca

	JEUNESSE SANS FRONTIÈRES DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU (VOLET PRÉVENTION DES DÉPENDANCES)
MANDAT/OBJECTIFS	Maison de jeunes offrant des programmes éducatifs et d'implication communautaire. Services de promotion de la santé et prévention des dépendances auprès des jeunes de 12 à 18 ans et de leurs parents.
CLIENTÈLE VISÉE	• Jeunes de 12 à 18 ans • Jeunes à risque ou aux prises avec des problèmes de toxicomanie
PROGRAMME/ ACTIVITÉS	• Ateliers de prévention des dépendances • Semaine de prévention des dépendances • Soutien individualisé, références vers services spécialisés • Promotion de la santé et développement des habiletés personnelles, estime de soi, construction de l'identité • Sensibilisation et prévention
INSTANCES DE CONCERTATION (auxquelles l'organisme /service participe)	Comité régional de prévention des dépendances
COORDONNÉES	119, rue Saint-Joseph, Gracefield (Québec) J0X 1W0 Téléphone : 819 463-4030 (Maison des Jeunes) 819 208-6556 (direction) Courriel : info@jsfvg.com

TERRITOIRE DES

COLLINES-DE-L'OUTAOUAIS



MAISON DES JEUNES LE MASHADO (VOLET PRÉVENTION DES DÉPENDANCES)	
MANDAT/OBJECTIFS	• Inciter les adolescents non consommateurs d'alcool ou de drogues à ne pas commencer à consommer • Retarder l'âge d'initiation à la consommation pour les adolescents non consommateurs • Inciter les adolescents qui consomment à cesser ou à diminuer leur consommation • Réduire les risques associés à la consommation, et ce, particulièrement pour les consommateurs à risque, c'est-à-dire les adolescents ayant un problème de toxicomanie en émergence
CLIENTÈLE VISÉE	• Jeunes de 12 à 17 ans • Enfants de 6-12 ans (1 dimanche par mois ainsi qu'au besoin dans les écoles primaires)
PROGRAMME/ ACTIVITÉS	• Apte (toxico) • Ateliers/activités de sensibilisation et de prévention du tabagisme, des toxicomanies, du jeu de hasard et d'argent et de la cyberdépendance • Participation aux semaines et journées thématiques (semaine de prévention des dépendances, Semaine pour un Québec sans tabac, campagne Fumer c'est dégueu, etc.) • Rencontres individuelles • Réalisation d'activités durant les semaines nationales de sensibilisation ou selon les thématiques identifiées à partir du plan d'action de la Table des Lacs et du Mashado
INSTANCES DE CONCERTATION (auxquelles l'organisme /service participe)	• Comité régional de prévention des dépendances • Comité jeunesse de la MRC des Collines • Table des Lacs
COORDONNÉES	8, chemin des Optimistes, La Pêche (Québec) J0X 2W0 Téléphone : 819 456-1100 Adresse de courriel: mashado@bellnet.ca

TERRITOIRE DE LA

VALLÉE-DE-LA-LIÈVRE ET DE LA PETITE-NATION

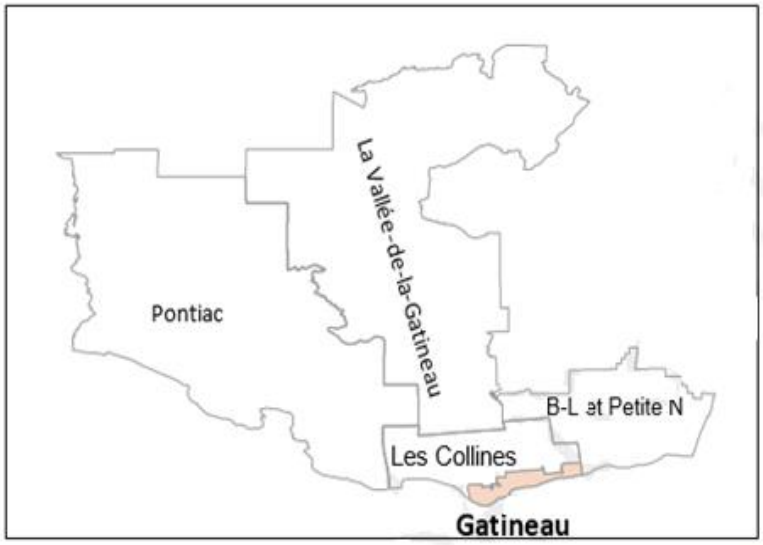
SECTEUR DE LA VALLÉE-DE-LA-LIÈVRE ET DE LA PETITE-NATION

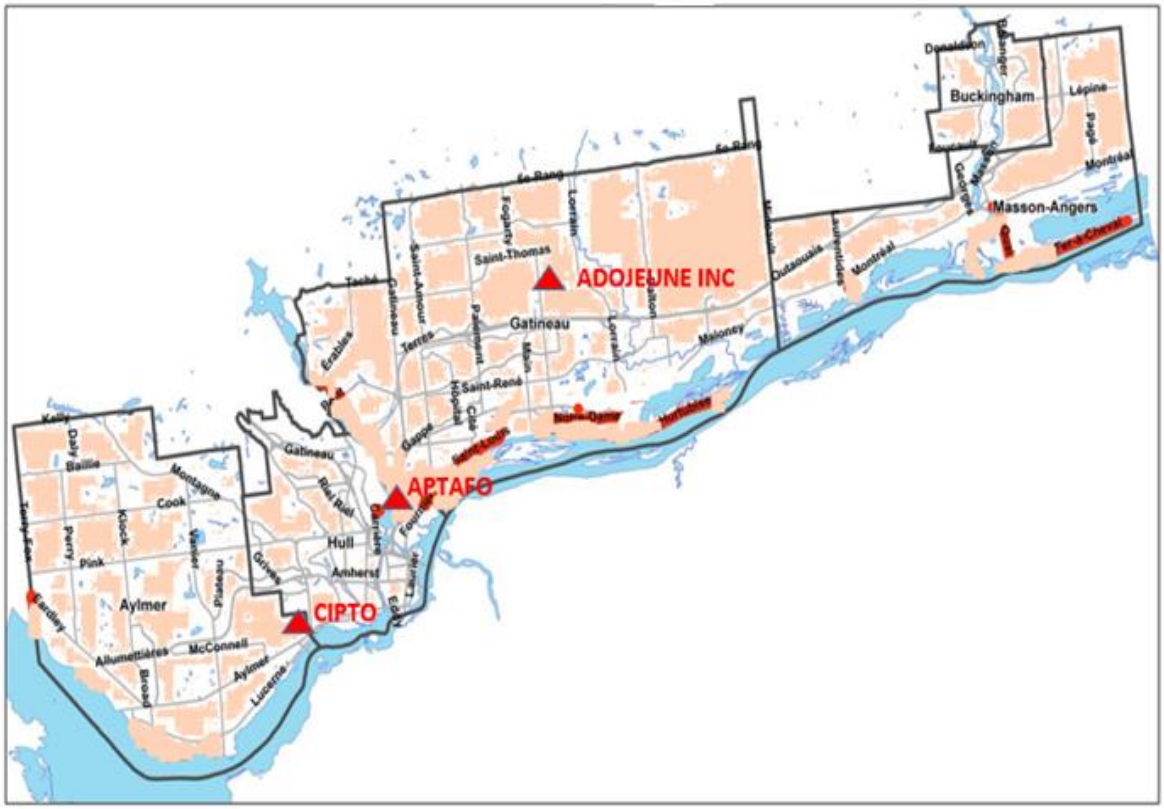
	PRÉVENTION C.E.S.A.R (PETITE-NATION) **(VOLET PRÉVENTION DES DÉPENDANCES)**
MANDAT/OBJECTIFS	• Organiser des ateliers de prévention (1er et 2e secondaire visant à développer, chez les élèves, des facteurs de protection à la toxicomanie • Diminuer leur besoin d'avoir recours à la consommation de substances psychoactives (SPA), retarder l'âge de la première consommation de SPA • Organiser des ateliers du deuxième cycle (3e, 4e et 5e secondaire) visant à développer, chez les élèves, des facteurs de protection à la toxicomanie, diminuer les risques liés à la consommation de SPA • Offrir de l'intervention de 1re ligne (individuel et entourage) • Offrir de l'intervention en milieu scolaire • Outiller le personnel; formations spécifiques; approfondir les connaissances • Soutenir l'équipe d'animation, en intervention et sensibiliser les jeunes vis-à-vis certaines thématiques dans les Maisons des jeunes
CLIENTÈLE VISÉE	Jeunes de 8 à 18 ans
PROGRAMME/ ACTIVITÉS	• A.D.O.S. - Programme continu de prévention de la toxicomanie et autres dépendances, en milieu scolaire (Primaire) • A.D.O.S. - Programme continu de prévention de la toxicomanie et autres dépendances, en milieu scolaire (Secondaire) • Intervention de 1re ligne : Évaluation de la consommation, référence, accompagnement, maintien des acquis • Intervention en milieu scolaire : Évaluation de la consommation; référence; accompagnement; suivi; réflexion & échange suite à un retour de suspension
CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ	• Être étudiant dans une école qui reçoit le programme • Pour l'intervention 1re ligne : Être résident de la Petite-Nation ou référé par un service jeunesse (pour un adolescent ou un proche de l'adolescent) • Pour intervention en milieu scolaire : Prendre une entente avec l'organisme
INSTANCES DE CONCERTATION (auxquelles l'organisme /service participe)	• Conseil d'établissement de l'école secondaire Louis-Joseph-Papineau • Comité régional de prévention des dépendances (Table régionale des organismes en dépendances de l'Outaouais) • Table développement social de Papineau • Comité permanent en prévention de l'AQCID
COORDONNÉES	168, rue Jeanne-d'Arc, Papineauville, (Québec) J0V 1R0 Téléphone : 819 308-1010, poste 103 Courriel : elise.turpin@preventioncesar.ca

	SOS CONTACT AL-TO (VALLÉE-DE-LA-LIÈVRE) **VOLET PRÉVENTION DES DÉPENDANCES**
MANDAT/OBJECTIFS	• Prévention et éducation en matière de dépendances par la réduction des risques et des méfaits • Service d'aide et de support auprès des personnes aux prises avec des problèmes de dépendances • Offrir un service de support et référence
CLIENTÈLE VISÉE	• Jeunes de 10 à 12 ans • Jeunes de 12-17 ans • Jeunes adultes de 18-25 ans • Familles et autres adultes
PROGRAMME/ ACTIVITÉS	• Accueil social/téléphonique • Intervention jeunesse-famille • Prévention/éducation et intervention de 1re ligne dans les maisons des jeunes de la Vallée-de-la-Lièvre (est de Gatineau, Thurso) • Intervention de milieu auprès des jeunes de 5e et 6e année
CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ ET D'EXCLUSION (s'il y a lieu)	Aucun
INSTANCES DE CONCERTATION (auxquelles l'organisme /service participe)	• Comité régional de prévention des dépendances • Table de développement sociale de la Basse-Lièvre
COORDONNÉES	948, rue Georges, Gatineau (Québec), J8L 2E5 Téléphone : 819 281-2570 Courriel : soscontact@hotmail.com

TERRITOIRE DE

GATINEAU





	ADOJEUNE INC. **(VOLET PRÉVENTION DES DÉPENDANCES)** **VOLET 1-PRÉVENTION DES DÉPENDANCES ADOJEUNE** **VOLET 2- L'APPART ADOJEUNE 24/7** **VOLET 3- TRAVAIL DE RUE**
MANDAT/OBJECTIFS	**Volet 1** • Prévenir les risques liés à la consommation de substances psychoactives et à la cyberdépendance chez les jeunes du primaire et du secondaire ainsi que dans les MDJ • Animer des ateliers/activités pour soutenir le développement des compétences personnelles et sociales et faire la promotion de saines habitudes de vie • Sensibiliser et informer la communauté au sujet des drogues et des dépendances • Permettre des échanges et informer les parents et les intervenants, à l'aide de conférences sur des thèmes touchant l'adolescence • Offrir des outils de prévention (gestion des conflits, gestion du stress, vidéo et baladodiffusion de sensibilisation, etc.) **Volet 2** • Hébergement d'urgence régional 24/7 • Intervenir en prévention, références et accompagnements auprès des jeunes en hébergement • Informations sur les risques de consommation reliés aux dépendances ainsi que les ressources disponibles aux jeunes et parents **Volet 3**: • Offrir une présence significative dans les lieux les plus fréquentés par les adolescents et jeunes adultes • Éducation populaire, réduction des méfaits, références et accompagnement
CLIENTÈLE VISÉE	**Volet 1** • Jeunes de 10 à 17 ans • Parents, intervenants **Volet 2** • Jeunes de 13 à 17 ans • Parents **Volet 3** • Jeunes 12 ans et jeunes adultes
PROGRAMME/ ACTIVITÉS	**Volet 1** • Ateliers de prévention des dépendances 5e et 6e année primaire, incluant la Cyberdépendance (Le Grand Chemin) et le Programme Dévelop'Action (Action Toxicomanie) • Ateliers de prévention des dépendances au secondaire, incluant la Cyberdépendance (Le Grand Chemin) et des ateliers clés en main (Liberté de Choisir) • Formation des bénévoles, stagiaires et intervenants

	• Conférences /kiosques • Autres activités ponctuelles, selon la demande **<u>Volet 2 et 3</u>** • Références • Accompagnements • Médiations familiales
CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ ET D'EXCLUSION (s'il y a lieu)	**<u>Volet 1</u>** • Les écoles primaires du CSSD • Les écoles secondaires publiques et/ou privées qui en font la demande • Être parents/intervenants auprès des adolescents **<u>Volet 2</u>** • Jeunes hébergés et leurs parents **<u>Volet 3</u>** • Jeunes de 12 à 25 ans (à risque)
MODALITÉ D'ACCÈS	**<u>Volet 1</u>** • Lettre envoyée annuellement aux directeurs/directrices des écoles primaires et secondaires du Centre de services scolaires des Draveurs (CSSD) les informant des ateliers et conférences, suivi de l'envoi d'une grille horaire pour programmer les ateliers • Publicité des événements organisés par Adojeune par courriel aux directions, au personnel enseignant et aux intervenants des écoles du CSSD • Diffusion des événements entre organismes, sur nos réseaux sociaux et notre site web **<u>Volet 2</u>** • Hébergement **<u>Volet 3</u>** • Liens créés avec le travailleur de rue
INSTANCES DE CONCERTATION (auxquelles l'organisme /service participe)	• Comité régional en prévention des dépendances et sous-comité de travail • Collectif régional de lutte à l'itinérance en Outaouais (CRIO) • Le milieu communautaire est représenté au Comité directeur intersectoriel en itinérance • Comité vers un chez-soi (organisme en itinérance Outaouais) • Comité Gatineau Ouest (C-GO) • Regroupement des auberges du Cœur Qc • Table régionale des organismes communautaires autonomes (TROCAO)
COORDONNÉES	**<u>Volet 1</u>** 22, rue d'Auvergne, Gatineau (Québec) J8T 6J8 819 568-4499 coordotoxico@adojeune.org adojeuneinc@videotron.ca **<u>Volet 2 et 3</u>** 819 205-7204 coordoappart@adojeune.org 819 921-6165 (Urgence) 819 598-8818 Travailleur de rue

RÉGION DE L'OUTAOUAIS

Organismes communautaires ayant un mandat régional

Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de l'Outaouais;

- **Services aux adultes**
- **Services jeunesse**

ORGANISMES COMMUNAUTAIRES AYANT UN MANDAT RÉGIONAL/VOLET DÉPENDANCES

	A.P.T.A.F.O **ASSOCIATION POUR LA PRÉVENTION DE LA TOXICOMANIE ET DE L'ALCOOLISME CHEZ LES FEMMES DE L'OUTAOUAIS**
MANDAT/OBJECTIFS	• Offrir aux femmes de la région un service de soutien, d'information, d'écoute, d'aide, de support et d'accompagnement • Développer et réaliser des programmes de sensibilisation et de prévention touchant la problématique spécifique des femmes au niveau de la toxicomanie, de l'alcoolisme et de la criminalité • Favoriser la prise en charge des femmes de leur santé globale • Sensibiliser et informer la communauté sur le phénomène des dépendances chez les femmes aux prises avec différentes formes d'assuétude • Favoriser la concertation et la collaboration inter-organisme œuvrant auprès de cette problématique
CLIENTÈLE VISÉE	Femmes 16 ans et +
PROGRAMME/ ACTIVITÉS	• Accueil, soutien, accompagnement • Ateliers de formation et de sensibilisation • Programme de prévention et d'aide spécifique, intervention de groupe ou individuelle, services de soutien aux femmes ayant des problèmes de toxicomanie, programme d'intervention auprès des jeunes filles **Programmes de prévention** *Prévenir un choix de vie* ! Programme de promotion et de prévention s'adressant aux femmes (7 ateliers de 2 h) : • Accroître les habiletés et les capacités des jeunes femmes de 16 à 30 ans à diminuer leur prévalence à la consommation abusive ou dépendante de drogues ou d'alcool • Prévenir et contrer le développement de l'assuétude • Accroître les connaissances sur le phénomène et la problématique des femmes aux prises avec des difficultés de consommation ainsi que les enjeux de leur consommation **Activités de sensibilisation** Les ateliers de sensibilisation et de formation s'adressent aux jeunes, aux adultes,à la communauté et aux intervenants-es du milieu : • Le cycle de l'assuétude • La loi sur le cannabis • Le phénomène de la dépendance chez les femmes • Les drogues et leurs impacts
INSTANCES DE CONCERTATION	Comité régional de prévention des dépendances
COORDONNÉES	16, rue Bériault, Gatineau (Québec) J8X 1A3 Téléphone : 819 778-3372 Courriel : aptafo@bellnet.ca (Site web en construction)

	CIPTO - CENTRE D'INTERVENTION ET DE PRÉVENTION EN TOXICOMANIE DE L'OUTAOUAIS
MANDAT/OBJECTIFS	Guidé par l'approche de réduction des risques et des méfaits, l'organisme offre des services d'accueil, de soutien et d'accompagnement aux personnes utilisatrices de substances psychoactives et à leur entourage en plus d'initier des actions collectives.
CLIENTÈLE VISÉE	• Les personnes utilisatrices de substances psychoactives (SPA) et leur entourage • SART : Pour les personnes vivant de problèmes de toxicomanie et de l'exclusion sociale et nécessitant un soutien dans leur démarche d'aide • Le LAB : Jeunes de 16 à 30 ans à risque de vivre ou vivant des problématiques en lien avec la toxicomanie, l'itinérance et l'exclusion sociale. Il est à noter que les plus de 30 ans sont les bienvenus, et ce, certains jours
PROGRAMME/ ACTIVITÉS	• Interventions de première ligne (Accueil, évaluation, soutien, accompagnement, référence) • Distribution de matériel de consommation • Ateliers de formation et de sensibilisation • Programme de Soutien, d'Accompagnement et de Réinsertion auprès des personnes toxicomanes (SART) - Entente de collaboration avec le CRD • Le Lab: Lieu d'intervention par les arts • Travail de rue et outreach • ADDICQ et L'Injecteur (Projets *par et pour* les personnes qui consomment des SPA) • Équipe mobile en itinérance • Projet VHC
MODALITÉ D'ACCÈS	• Les personnes peuvent appeler, écrire un courriel ou se présenter sur place pour prendre un rendez-vous • Les références des partenaires sont également acceptées (aucun formulaire à remplir) • LAB : formule *drop-in*
INSTANCES DE CONCERTATION (auxquelles l'organisme /service participe)	• Comité régional de prévention des dépendances • Comité spécial sur les surdoses d'opioïdes en Outaouais • Comité de suivi et de gestion des ententes naloxone • Comité de réflexion – dégrisement • Comité aviseur pour le projet de recherche Vers de meilleures pratiques pour les personnes en situation de précarité et dépendantes aux opioïdes. • Comité directeur intersectoriel en itinérance de l'Outaouais (CDIIO)
COORDONNÉES	CIPTO : 92, rue St-Jacques, Gatineau (Québec) J8X 2Z2 Tél. : 819 770-7249 / Sans frais : 1-866-778-4372 Courriel: toxico@cipto.qc.ca

Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de l'Outaouais;

- **Services aux adultes**
- **Services jeunesse**

SERVICES AUX ADULTES

Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Outaouais Québec	**ALCOCHOIX + / MES CHOIX – ALCOOL (SERVICES AUX ADULTES)**
MANDAT/OBJECTIFS	Le programme vise à éviter qu'une consommation d'alcool à risque ne s'aggrave. Il aide à réduire et à maintenir la consommation à un niveau permettant d'éviter les problèmes associés à celle-ci.
CLIENTÈLE VISÉE	Pour les adultes qui s'inquiètent des conséquences associées à leur consommation (entre 10 et 35 consommations par semaine), sans en avoir développé de dépendance, et qui désirent modifier leurs habitudes.
PROGRAMME/ ACTIVITÉS	3 formules : • Groupe (6 rencontres animées par un intervenant) • Guidée (2 à 6 rencontres individuelles avec un intervenant) • Autonome
MODALITÉ D'ACCÈS	• Le formulaire de référence doit être acheminé au Guichet d'accès santé mentale, accompagné du DEBA complété (formation requise). Le score doit être égal ou inférieur à 17 au DEBA Alcool.
CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ ET D'EXCLUSION (s'il y a lieu)	• Sur le territoire de l'Outaouais • 18 ans et + * **Critères d'exclusion** : * Symptômes de sevrage * Problèmes graves de dépendance (Score de 18 et + au DEBA Alcool) * Prise de médicaments prescrits interagissant avec l'alcool * Consommation régulière de cannabis * Consommation de drogues illégales * Santé mentale instable ou situation de crise
COORDONNÉES	Pour informations : 811 (Info-social)

Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Outaouais Québec	**PROGRAMME RÉGIONAL D'ÉVALUATION SPÉCIALISÉE (PRÉS) EN DÉPENDANCE – ADULTES**
MANDAT/OBJECTIFS	Analyse des demandes de services ainsi que l'évaluation spécialisée en dépendance avec orientation. Le programme permet d'évaluer l'éligibilité aux services en dépendance.
CLIENTÈLE VISÉE	Personnes aux prises avec une problématique de consommation et/ou de jeu pathologique ainsi que leurs proches.
PROGRAMME/ ACTIVITÉS	**Analyse et évaluation** Pour pallier au délai entre l'évaluation et la prise en charge, des groupes de maintien de la motivation, animés par les éducateurs du PRÉS, sont offerts dans l'attente du premier service avec l'intervenant-pivot. Le PRÉS est aussi responsable des groupes de soutien animés par des bénévoles où nous offrons à ces bénévoles le soutien nécessaire dans leurs interventions et l'organisation de leurs activités.
MODALITÉ D'ACCÈS	• La population peut se présenter directement aux points de services pour avoir accès au service d'évaluation. Le service peut aussi faire suite à une référence d'un intervenant d'un autre programme-service ou d'un partenaire • DEBA complété • Partenaires : Joindre le Formulaire de référence au Programme régional d'évaluation spécialisée (PRÉS)
COORDONNÉES	Les services sont disponibles dans deux sites : 25, rue St-François (secteur Hull) / Téléphone : 819 776-5584 444, boul. St-René Est (secteur Gatineau) / Téléphone : 819 669-3644

Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Outaouais Québec	**RÉADAPTATION SPÉCIALISÉE EN DÉPENDANCE SERVICES EXTERNES - ADULTES**
MANDAT/OBJECTIFS	Services d'adaptation ou de réadaptation et d'intégration sociale pour des personnes présentant de la dépendance à l'alcool, aux drogues, aux jeux de hasard et d'argent, qui requièrent de tels services, de même que des services d'accompagnement et de soutien à l'entourage de ces personnes.
CLIENTÈLE VISÉE	Personnes de 18 ans et plus aux prises avec une problématique de dépendance ou de consommation et/ou de jeu pathologique ainsi que leurs proches.
PROGRAMME/ ACTIVITÉS	• Service de groupe, en individuel ou couple • Les activités en groupe sont privilégiées selon les recommandations des meilleures pratiques en dépendance • Services de suivi en individuel pour la clientèle ayant des contre-indications à l'intervention de groupe ou pour la clientèle anglophone des autres points de service que celui du secteur Hull
CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ ET D'EXCLUSION (s'il y a lieu)	Critères de dépendance ou d'abus selon les outils de détection DÉBA (Alcool, Drogues et Jeu). Feu rouge **Exclusion :** • Feu vert et jaune avec les outils de détection DÉBA (Alcool, Drogues et Jeu) • Cyberdépendance n'impliquant pas le jeu de hasard et d'argent • Dépendance affective/sexuelle/compulsive d'achats • Membres de l'entourage d'un usager n'ayant pas un critère d'abus ou de dépendance (profil du consommateur)
MODALITÉ D'ACCÈS	• Le service est offert suite à une référence effectuée par un intervenant d'un autre programme ayant détecté un problème de consommation abusive ou dépendance, ainsi qu'à la suite d'une référence d'un médecin omnipraticien, un psychiatre ou un psychologue ayant établi un diagnostic • Formulaire de référence au programme d'évaluation spécialisée (PRÉS) – adulte requis
COORDONNÉES	Le service est offert dans les CLSC de chaque territoire Visitez le : cisss-outaouais.gouv.qc.ca/clsc

Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Outaouais Québec	**SERVICE DE DÉSINTOXICATION : EN EXTERNE, AVEC HÉBERGEMENT OU DE SUBSTITUTION ADULTES ET JEUNES**
MANDAT/OBJECTIFS	Le service de désintoxication comprend la gestion d'épisodes d'intoxication et d'épisodes de sevrage. Le choix du type de désintoxication est basé sur les besoins cliniques de la personne.
CLIENTÈLE VISÉE	• Personnes qui, à cause de leur dépendance, ont besoin de gestion de l'intoxication ou de gestion des symptômes de sevrage • Désintoxication externe : offert aux usagers présentant des risques de sevrage légers à modérés • Désintoxication avec hébergement : offert aux usagers présentant des risques associés à un sevrage modéré à sévère • Substitution : offert aux usagers aux prises avec une dépendance aux opioïdes. Le service vise la prescription, le dosage et le suivi de la médication de substitution.
PROGRAMME/ ACTIVITÉS	Trois niveaux de soins sont offerts en lien avec la gestion du sevrage : la désintoxication externe; la désintoxication avec hébergement et le traitement de la dépendance aux opioïdes (traitement par substitution).
MODALITÉ D'ACCÈS	• Les services font suite à l'orientation effectuée par le programme régional d'évaluation spécialisée en dépendance (PRÉS) • Formulaires de référence : Grille DEBA; Grille NID-EP validé par infirmière; Trousse de référence complétée si l'usager est suivi par un intervenant-pivot • Une ordonnance médicale du médecin de famille est demandée pour un sevrage d'opiacés si les opiacés sont prescrits. Une copie de l'évaluation psychiatrique si consultation durant la dernière année est aussi demandée et, au besoin, des résultats d'analyse sanguine
COORDONNÉES	Le service est offert au 25, rue St-François, Gatineau (Québec) J9A 1B1

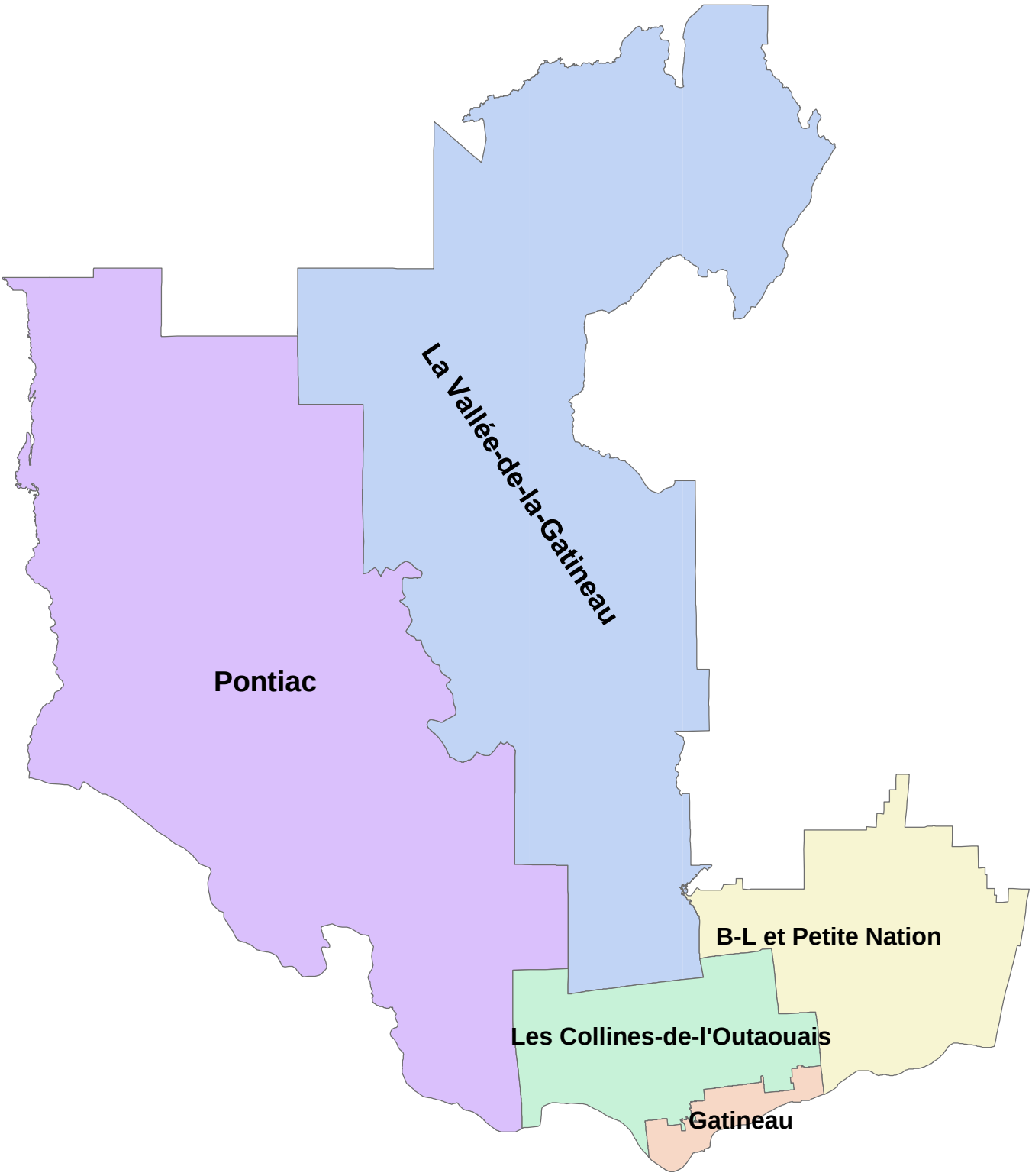
Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Outaouais Québec	**SERVICE DE RÉADAPTATION INTENSIVE - ADULTES**
MANDAT/OBJECTIFS	Les objectifs de la réadaptation intensive sont d'offrir à la personne un retrait de son environnement et d'expérimenter l'abstinence dans un milieu sécuritaire. Le séjour vise aussi l'apprentissage et le développement de nouvelles stratégies pour développer un meilleur équilibre de vie. Il procure à chaque individu un moment pour soi afin de réfléchir à son style de vie et prendre position face à sa dépendance.
CLIENTÈLE VISÉE	Personnes de 18 ans et plus aux prises avec une problématique de dépendance aux drogues, à l'alcool et de jeu de hasard et d'argent.
PROGRAMME/ ACTIVITÉS	Programmation échelonnée sur 2 ou 4 semaines : • Activités de réadaptation de groupe • Suivi individuel • Activité de loisirs
CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ ET D'EXCLUSION (s'il y a lieu)	Évaluation démontrant la problématique de dépendance NIDEP nécessitant une intensité de services en hébergement **Exclusion :** • Cyberdépendance n'impliquant pas les jeux de hasard et d'argent • État de santé mentale instable • Conditions de santé physique nécessitant un plateau technique hospitalier
MODALITÉ D'ACCÈS	• L'usager doit être référé par un intervenant des services externes • Référence via le programme SART du CIPTO • Référence du PRÉS ou du service de liaison hospitalière
INSTANCES DE CONCERTATION (auxquelles l'organisme /service participe)	• CIPTO • Maison Fraternité
COORDONNÉES	25 rue St-François, Gatineau (Québec) J9A 1B1 Tél. : 819 776-5584

SERVICES JEUNESSE

Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Outaouais Québec	**SERVICE DE RÉADAPTATION INTENSIVE AVEC HÉBERGEMENT - JEUNESSE**
MANDAT/OBJECTIFS	**LE RALLYE (service avec hébergement)** Les objectifs de la réadaptation intensive avec hébergement (jeunesse) sont d'offrir à la personne un retrait de son environnement et d'expérimenter l'abstinence dans un milieu sécuritaire. Le mandat du service de réadaptation intensive avec hébergement est d'offrir à l'adolescent volontaire, ayant un trouble d'utilisation de substances ou une utilisation problématique d'Internet et des écrans, des interventions de réadaptation de groupe dans un environnement structuré permettant d'expérimenter l'abstinence et être accompagné dans les symptômes de sevrage.
CLIENTÈLE VISÉE	Adolescents de 12 à 17 ans aux prises avec une problématique de dépendance aux drogues, à l'alcool ou présentant une utilisation problématique d'Internet et des écrans.
PROGRAMME/ ACTIVITÉS	Programmation de 8 semaines : • Scolarisation intégrée • Activité de réadaptation de groupe • Activités de loisir, de créativité, d'expression de soi, de plein air et sportives • Suivi individuel • Soutien à la famille
CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ ET D'EXCLUSION (s'il y a lieu)	• Être volontaire • Avoir un IGT-ADO valide qui démontre un problème de dépendance ou un ECJ complémentaire à l'IGT-ADO pour les adolescents présentant une utilisation problématique d'Internet et des écrans • Capacité de fonctionner dans un milieu ouvert et en groupe • Comprendre, lire et parler le français
MODALITÉ D'ACCÈS	L'adolescent doit être référé par son intervenant pivot du service de réadaptation spécialisée en dépendance offert à l'externe : • Rencontre de pré admission au préalable • Mécanisme d'accès de la Montérégie, des Laurentides et de l'Abitibi-Témiscamingue
COORDONNÉES	Pavillon Juvénile 20 rue Pharand, Gatineau (Québec) J9A 1K7 Tél. : 819 771-7761

Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Outaouais Québec	**RÉADAPTATION SPÉCIALISÉE EN DÉPENDANCE** **SERVICE EXTERNE - JEUNESSE**
MANDAT/OBJECTIFS	**LE PARCOURS (service externe)** Le service externe vise à offrir des services de réadaptation aux adolescents volontaires présentant un trouble d'utilisation de substances ou une utilisation problématique d'Internet et des écrans (cyberdépendance). De plus, des services d'accompagnement et de soutien sont offerts aux membres de leur entourage ainsi qu'aux enfants et adolescents dont les parents présentent un trouble d'utilisation de substance (TUS). **LE CIRCUIT (service externe intensif)** Le service externe intensif vise à intensifier et à varier les activités qui sont offertes à l'adolescent inscrit au service externe en complément à ses rencontres de suivi. L'ajout d'un éducateur a pour but de le soutenir et l'encadrer davantage dans sa démarche.
CLIENTÈLE VISÉE	**LE PARCOURS** • Aux adolescents de 12 à 17 ans de l'Outaouais ayant un trouble d'utilisation de substance (TUS) ou une utilisation problématique d'Internet et des écrans ainsi qu'aux membres significatifs de leur entourage • Aux enfants et aux adolescents dont un membre significatif de l'entourage présente un trouble d'utilisation de substances **LE CIRCUIT** • Aux adolescents de 12 à 17 ans de l'Outaouais ayant un trouble d'utilisation de substance (TUS) ou une utilisation problématique d'Internet et des écrans • Aux adultes de 18 à 25 ans avec un TUS suivis à l'externe pour adultes • Aux adolescents qui quittent la réadaptation intensive et qui nécessitent la poursuite d'une certaine intensité de services
PROGRAMME/ ACTIVITÉS	• Service individuel, de groupe, parental ou familial. • Plusieurs de nos services sont offerts directement dans les écoles secondaires de la région de l'Outaouais • Augmentation de l'intensité de services au besoin (Service externe intensif)
CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ ET D'EXCLUSION (s'il y a lieu)	**Adolescent :** • Évaluation DEP-ADO, feu rouge • DÉBA-Internet avec une cote de 39 et plus **Entourage :** • Avoir un adolescent dans mon entourage immédiat qui présente un trouble d'utilisation de substance ou une utilisation problématique d'Internet et des écrans • Être affecté par le trouble d'utilisation de substance d'un membre significatif de mon entourage (parents, fratrie, etc.) dépendance **Exclusion :** • Évaluation DEP-ADO, feu vert ou feu jaune • Cote inférieure à 39 au DÉBA-Internet

	Pour le CIRCUIT • Les besoins doivent correspondre au niveau de soins 2.1 à 2.5 selon les critères de l'ASAM (American Society of Addiction Medecine)
MODALITÉ D'ACCÈS	• Une référence accompagnée d'un DEP-ADO ou d'un DÉBA-Internet doit être acheminée au Guichet d'accès jeunesse (GA Jeunesse) • L'adolescent ou son entourage peuvent communiquer directement avec le 811 **Pour le CIRCUIT** • L'usager doit être référé par son intervenant pivot du service de réadaptation spécialisée en dépendance offert à l'externe
INSTANCES DE CONCERTATION (auxquelles l'organisme /service participe)	Comité régional de prévention des dépendances
COORDONNÉES	Les services sont offerts dans les différents points de services de l'Outaouais. Siège social : 20, rue Pharand, Gatineau (Québec), J9A 1K7 Tél. : 819 771-7761


La Vallée-de-la-Gatineau
Pontiac
B-L et Petite Nation
Les Collines-de-l'Outaouais
Gatineau